

... CYCLE ...

# DÉFINIR MON BUSINESS MODÈLE À L'AIDE DU COACHING

LES 3 MARS, 7 AVRIL,  
15 SEPTEMBRE ET  
13 OCTOBRE 2023

:: VISIOCONFÉRENCE ::

**VALIDATION  
3H/ATELIER**

**NIVEAU : 2**

**PRÉREQUIS :** Disposer  
des connaissances et de la  
pratique professionnelle  
élémentaire

INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Déterminer ses compétences, ses passions et ses talents pour les utiliser dans le cadre de son activité professionnelle
- Définir son identité et créer sa posture professionnelle et la mettre en place
- Poser, explorer et construire la relation avec la clientèle
- Déterminer ses limites et les poser avec assertivité
- Favoriser et optimiser une bonne gestion de ses émotions
- Explorer et décomplexer la relation à l'argent

## INTERVENANTS

**Me B. LECA,**  
*Avocat au Barreau d'Ajaccio,*  
*Coach professionnel*

**Me V. ALDIAS,**  
*Avocat au Barreau de Marseille,*  
*Coach professionnel*

**TYPE DE FORMATION :** Visioconférence

**PRÉ-REQUIS :**  
Niveau Tous : Être avocat

**DURÉE DE LA FORMATION :**  
4 ateliers de 3 heures  
Les 3 mars, 7 avril, 15 septembre  
et 13 octobre 2023

**NOMBRE D'HEURES VALIDÉES :**  
12h pour la totalité du cycle  
3h pour chaque atelier

## PROGRAMME DU CYCLE

### ATELIER I : ME DÉFINIR EN TANT QU'AVOCAT

Vendredi 3 mars 2023

14H - 17H

**Me B. LECA,**  
*Avocat au Barreau d'Ajaccio,*  
*Coach professionnel*  
**Me V. ALDIAS,**  
*Avocat au Barreau*  
*de Marseille,*  
*Coach professionnel*

- **Objectifs pédagogiques :**
  - Déterminer ses compétences, ses passions et ses talents pour les utiliser dans le cadre de son activité professionnelle
  - Définir son identité et sa posture professionnelle
- **Méthodologie utilisée :**
  - Identification de ses croyances ressources, neutres et limitantes
  - Injonctions et messages contraignants en analyse transactionnelle
  - Matrice de l'identité de Robert DILTS

### ATELIER II : DÉFINIR MON PROJET PROFESSIONNEL POUR ME LANCER OU ME RELANCER

Vendredi 7 avril 2023

14H - 17H

**Me B. LECA,**  
*Avocat au Barreau d'Ajaccio,*  
*Coach professionnel*  
**Me V. ALDIAS,**  
*Avocat au Barreau*  
*de Marseille,*  
*Coach professionnel*

- **Objectifs pédagogiques :**
  - Créer sa vision de vie professionnelle, s'y projeter et la mettre en place
  - Explorer la relation avec la clientèle
  - Construire les bases de sa relation client
  - Poser le cadre de la relation clientèle «idéale»
  - Déterminer ses limites et les poser avec assertivité
- **Méthodologie utilisée :**
  - Les fondements de l'estime de soi selon James, Cooley et Mead
  - Échelle de l'estime de soi de Rosenberg

## ::: ATELIER III ::: ABORDER MON EXERCICE PROFESSIONNEL

Vendredi 15 septembre  
2023

14H - 17H

Me B. LECA,  
Avocat au Barreau d'Ajaccio,  
Coach professionnel  
Me V. ALDIAS,  
Avocat au Barreau  
de Marseille,  
Coach professionnel

- **Objectifs pédagogiques :**
  - Acquérir de bonnes pratiques pour un exercice professionnel serein
  - Favoriser une bonne gestion de ses émotions
  - Optimiser la gestion de son temps
- **Méthodologie utilisée :**
  - CNV et Auto empathie de Rosenberg
  - Exercices de méditation
  - Gestion du temps et des priorité /Matrice Eisenhower
  - Roue de vie Paul J Meyer
  - Les croyances ressources, neutres et limitantes

---

## ::: ATELIER IV ::: DÉCOMPLEXER MA RELATION À L'ARGENT

Vendredi 13 octobre 2023

14H - 17H

Me B. LECA,  
Avocat au Barreau d'Ajaccio,  
Coach professionnel  
Me V. ALDIAS,  
Avocat au Barreau  
de Marseille,  
Coach professionnel

- **Objectifs pédagogiques :**
  - Explorer et décomplexer la relation à l'argent
- **Méthodologie utilisée :**
  - Identification de ses croyances ressources, neutres et limitantes
  - Communication non violente
  - Gestion du temps et des priorités Matrice Eisenhower

## ∴ TARIFS ET PRISE EN CHARGE ∴

	TARIF* pour 6h de formation continue validées	CREDIT D'IMPÔT**	Reste à charge de l'Avocat après crédit d'impôt
POUR UN ATELIER - 3H	<b>70€</b>	33,81 €	Moins de 40€
POUR LE CYCLE - 12H	<b>210€</b>	135,25 €	Moins de 80€

\* FORMATION HORS-ABONNEMENT ANNUEL EDASE 12H OU 24 H

\*\* Tarif heure de SMIC au 1<sup>er</sup> janvier 2023 : 11,27 €

Plus d'informations [ICI](#)

## ∴ FAITES FINANCER VOTRE FORMATION ! ∴

La formation pourra être prise en charge par les organismes collecteurs de fonds au titre de la formation continue selon les conditions de ces organismes. FIF-PL : [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr), OPCA-PL : [www.opcapl.com](http://www.opcapl.com)

Il vous appartient d'en faire la demande **avant le début de la formation**.

Référence pour dossier de prise en charge : EDA Sud-Est CFBSE

Enregistré sous le numéro 93 13 P 0048 13. *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

## ∴ INSCRIVEZ VOUS EN LIGNE ! ∴

1. Remplissez le formulaire d'inscription en ligne dans votre Espace Avocat :

Date limite d'inscription : 2 jours ouvrés avant la date de la session de formation.

**ATELIER I · 3 MARS**  
[Me définir en tant qu'avocat ICI](#)

**ATELIER III · 15 SEPTEMBRE**  
[Aborder mon exercice professionnel ICI](#)

**LE CYCLE COMPLET** [ICI](#)

**ATELIER II · 7 AVRIL**  
[Définir mon projet professionnel pour me lancer ou me relancer ICI](#)

**ATELIER IV · 13 OCTOBRE**  
[Décomplexer ma relation à l'argent ICI](#)

2. Déposez une copie de votre attestation de contribution à la formation professionnelle pour l'année N-1

Attestation téléchargeable à partir de votre compte personnel sur le site de l'URSSAF, Rubrique « Documents »

[Tuto de téléchargement ICI](#)

3. Payez en ligne avec votre carte bancaire

Si vous ne disposez pas de carte bancaire :

Remplissez et imprimez votre bulletin d'inscription ci-dessous

Envoyez votre chèque de règlement libellé à l'ordre de EDASE accompagné de votre bulletin d'inscription par courrier à l'adresse suivante :

EDASE - ECOLE DES AVOCATS DU SUD-EST

Service Inscription Formation Continue

61, boulevard de la Blancarde

13004 Marseille

Date limite de réception du règlement : 2 jours ouvrés avant la formation

Aucun(e) stagiaire ne sera accepté(e) en formation sans règlement effectué

Les conditions générales de vente et de participation à une formation sont disponibles sur notre site [ICI](#)

POUR TOUTE QUESTION SUR VOTRE INSCRIPTION EN FORMATION CONTINUE

Tel : 04 91 54 43 63 – e-mail : [inscriptionfc@edase.fr](mailto:inscriptionfc@edase.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

∴ CYCLE ∴

### DÉFINIR MON BUSINESS MODÈLE À L'AIDE DU COACHING

Les 3 mars, 7 avril, 15 septembre et 13 octobre 2023

Bulletin à compléter et à retourner, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de l'EDASE, à l'adresse suivante :  
61, boulevard de la Blancarde - 13004 Marseille

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

Département de naissance : .....

Avocat au Barreau de : .....

Date de prestation de serment : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : .....

Téléphone : .....

#### ∴ CHAMP(S) DE COMPÉTENCE À RENSEIGNER ∴

Droit de la famille, des personnes  
et de leur patrimoine  
Droit du dommage corporel  
Droit des assurances  
Droit immobilier  
Droit rural  
Droit du travail  
Droit de la sécurité sociale et  
de la protection sociale  
Droit pénal  
Déontologie

Vie professionnelle  
Droit commercial, des affaires et  
de la concurrence  
Droit des sociétés  
Droit des associations et des fondations  
Droit bancaire et boursier  
Droit du crédit et de la consommation  
Droit de la fiducie  
Droit des garanties, des suretés  
et des mesures d'exécution  
Droit fiscal et douanier

Droit des transports  
Droit public  
Droit de l'international et de l'Union  
européenne  
Droit des étrangers et de la nationalité  
Droit de la santé  
Droit de l'environnement  
Droit des nouvelles technologies,  
l'informatique et de la communication  
Droit de la propriété intellectuelle  
Procédure civile

#### ∴ JE M'INSCRIS À ∴

**ATELIER I · 3 MARS**  
Me définir en tant qu'avocat [ICI](#)

**ATELIER II · 7 AVRIL**  
Définir mon projet professionnel pour  
me lancer ou me relancer [ICI](#)

**ATELIER III · 15 SEPTEMBRE**  
Aborder mon exercice professionnel [ICI](#)

**ATELIER IV · 13 OCTOBRE**  
Décomplexer ma relation à l'argent [ICI](#)

**LE CYCLE COMPLET** [ICI](#)

#### ∴ TARIFS ∴

**POUR 1 ATELIER · 70 €**

**POUR LE CYCLE COMPLET · 210 €**

#### ∴ MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION ∴

J'atteste avoir pris connaissance du niveau de cette formation et avoir le niveau requis pour la suivre.

Je réponds au questionnaire d'évaluation à la fin de cette formation et je participe à une autoévaluation. Je m'engage à y répondre sous 48 H.

Je suis une personne en situation de handicap nécessitant un besoin d'aménagement spécifique et atteste prendre contact avec le référent handicap de l'EDASE afin de suivre la formation (a.bocoviz@edase.fr).

Toutes les informations sur les modalités d'inscription, d'évaluation, de déroulement de la formation et les méthodes pédagogiques sont disponibles sur notre [Guide pratique de la formation continue](#).

Date limite de réception du règlement : 2 jours ouvrés avant la formation

Aucun(e) stagiaire ne sera accepté(e) en formation sans règlement effectué

Les conditions générales de vente et de participation à une formation sont disponibles sur notre site

POUR TOUTE QUESTION SUR VOTRE INSCRIPTION EN FORMATION CONTINUE

Tel : 04 91 54 43 63 - Fax : 04 91 33 43 42 - E-mail : inscriptionfc@edase.fr

## :: SE TENIR INFORMÉ DES OFFRES DE FORMATION ::

Toutes les sessions de formation font l'objet d'une plaquette contenant l'ensemble des détails de la formation et le bulletin d'inscription. Elles sont diffusées en format électronique et disponibles en téléchargement dans le catalogue en ligne. Toutes les formations sont publiées sur le site internet de l'Ecole qui est régulièrement mis à jour.

Un relais de diffusion par chaque ordre est également assuré de manière mensuelle.

### **Newsletter mensuelle**

Une newsletter mensuelle est envoyée par le service communication à l'ensemble de ses contacts. Organisée par pôle et matière, vous pouvez rapidement identifier les formations qui vous intéressent et vous inscrire en ligne.

### **E-mailings ciblés par pôle et/ou matière**

En fonction de vos centres d'intérêts, des e-mailings thématiques portant sur des événements particuliers ou définis par pôle de formation sont également envoyés.

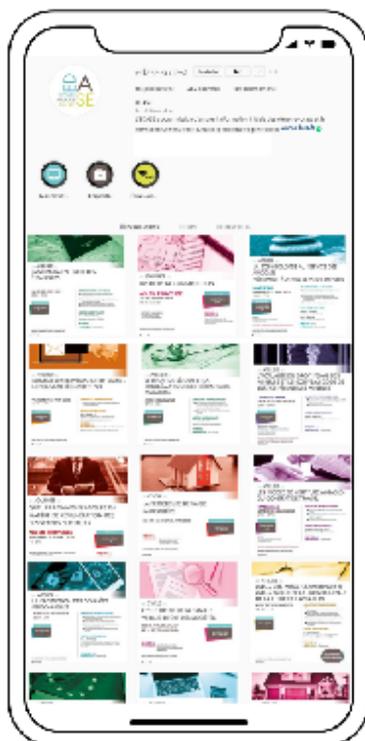
Si vous souhaitez rejoindre notre base de données pour recevoir régulièrement nos offres de formation continue, nous vous invitons à contacter la chargée de communication

([communication@edase.fr](mailto:communication@edase.fr)), avec les informations suivantes :

- Vos nom et prénom
- Votre Barreau
- Votre / vos centres d'intérêts ( liste en page 6 )
- Votre adresse email

N'hésitez pas à nous faire vos retours !

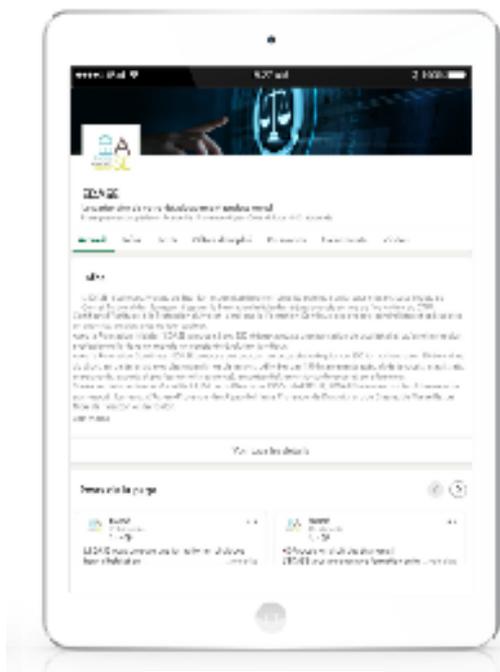
# :: REJOIGNEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ::



[INSTAGRAM](#)



[FACEBOOK](#)



[LINKEDIN](#)



61, boulevard de la Blancarde  
13004 Marseille

T. 04 91 54 43 63 | F. 04 91 33 43 42

[www.edase.fr](http://www.edase.fr)